

Dal 5 Ottobre ricominceranno i corsi di gruppo
presso il Biostudio di Riccione

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:00 Corso	9:00 BioWalking	9:00 Corso	9:00 Corso		
	15:00 Pavimento Pelvico				
16:00 Corso		16:00 Corso	16:00 Corso		
18:00 Corso	17:30 Ragazzi	18:00 Corso	18.00 Corso		
	19:00 BioWalking				
20:30 Corso		20:30 Corso	20:30 Corso		

Regolamento

Il Corso ha una durata di un'ora e mezza, le altre lezioni di un ora.

I corsi verranno effettuati in sicurezza a due metri di distanza con una capienza massima di 9 persone, per cui è gradita la prenotazione. Se non viene comunicato l'annullamento della prenotazione entro 24 ore, la lezione viene considerata effettuata. I corsi partono con un minimo di 3 persone.

Durante la lezione è possibile togliere la mascherina, negli spazi adiacenti è obbligatorio indossare la mascherina.

E' consigliato portarsi il proprio kit completo di palline per la buona riuscita della seduta e per una maggior igiene: due Grandi palle, due Mezze palle, due Piccole palle di Gomma Piuma, cuscino, coperta. All'interno del Biostudio possibilmente spegnere il cellulare.

Lo staff del Biostudio è a vostra disposizione per qualsiasi informazione.



Tel segreteria 328 7350992
e-mail: segreteria@biostudioriccione.it
Mirko Badiali cell. 338 6507407